

МЕНЮ НА МАЙ 2025 года

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно)

ЗАВТРАК 1-4 класс = 69,43 руб; ЗАВТРАК 5-11 класс-88,60 руб ; ЗАВТРАК + ОБЕД =109,66 руб

День недел и	Даты	Прием пищи	1-4 класс			5-11 класс					
			блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал	блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал			
П о н е д е л ь н и к	5, 19 мая	З А В Т Р А К	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200/7	269	Котлеты Любительские с соусом сметанным	110	221			
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Макаронные изделия отварные	200	249			
			Хлеб/Батон (порциями)	31	62	Кофейный напиток	200	77			
			Пирожное песочное, 1 шт	50	227	Хлеб/Батон (порциями)	37	74			
						Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144			
		О Б Е Д	Суп картофельный с горохом, с зеленью	250/2	143	Суп картофельный с горохом	250	142			
			Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58			
			Хлеб/Батон (порциями)	39	78	Хлеб/Батон (порциями)	32	64			
Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40		144								
В т о р н и к	6, 20 мая	З А В Т Р А К	Котлеты Любительские с соусом красным основным	90	202	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно	250/20	465			
			Макаронные изделия отварные	170	213	Чай полусладкий	200/10	40			
			Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55	Хлеб/Батон (порциями)	41	82			
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Булочка Маковка	65	244			
						или Изделие бисквитное Мини Маффины, 1 шт	29				
		О Б Е Д	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	250	103	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	250	103			
			Напиток витаминный	200	78	Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55			
			Хлеб/Батон (порциями)	29	58	Хлеб/Батон (порциями)	31	62			
			Булочка Маковка	65	244						
			или Изделие бисквитное Мини Маффины, 1 шт	29							
			С р е д а	7, 21 мая	З А В Т Р А К	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	236	Биточки Дружба с соусом сметанным	100	234
						Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно	190/30	207
Хлеб/Батон (порциями)	50	100				Напиток апельсиновый	200	68			
Печенье формовое, 2 шт	30	141				Хлеб/Батон (порциями)	31	62			
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	200			99	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121			
	Напиток апельсиновый	200			68	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59			
	Хлеб/Батон (порциями)	30			60	Хлеб/Батон (порциями)	35	70			
	Десерт фруктовый (яблоко)	110			52						
	Ч е т в е р г	22 мая			З А В Т Р А К	Свекла отварная	60	24	Цыпята отварные (голень)	110	275
						Плов с мясом говядины рубленным	180	326	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный замороженный	190/15	248
Чай с сахаром			200/15	57		Компот из ягод	200	66			
Хлеб/Батон (порциями)			33	66		Хлеб/Батон (порциями)	35	70			
Вафли неглазированные, 1 шт			20	81							
О Б Е Д			Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	250	105			
			Компот из ягод	200	66	Чай с сахаром	200/15	57			
			Хлеб/Батон (порциями)	34	68	Хлеб/Батон (порциями)	32	64			
Рулет с маком	100	366	Печенье сахарное, 1 шт	12	56						
или Печенье сахарное Коломенское, 1 шт	30										
П я т н и ц а	23 мая	З А В Т Р А К	Гуляш из филе птицы	100	211	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	100	227			
			Макаронные изделия отварные	170	213	Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	223			
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58			
			Хлеб/Батон (порциями)	27	54	Хлеб/Батон (порциями)	50	100			
		О Б Е Д	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	220	98	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	240	105			
			Чай полусладкий	200/10	40	Чай полусладкий	200/10	40			
			Хлеб/Батон (порциями)	26	52	Хлеб/Батон (порциями)	25	50			
Изделие бисквитное, 1 шт	35	154									
С у б б о т а	24 мая	З А В Т Р А К	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	230	281	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (огурцы) порционно	100	98			
			Кофейный напиток	200	77	Каша гречневая вязкая	180	189			
			Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Чай с сахаром	200/15	57			
			Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208	Хлеб/Батон (порциями)	37	74			
						Изделие бисквитное, 1 шт	35	154			
		2. ЗАВТРАК	Сок, 0,2	200	76	Кофейный напиток	200	77			
			Печенье сдобное, 1 шт	32	145	Печенье сдобное, 1 шт	37	171			

МЕНЮ НА МАЙ 2025 года

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно)

ЗАВТРАК 1-4 класс = 69,43 руб; ЗАВТРАК 5-11 класс-88,60 руб ; ЗАВТРАК + ОБЕД =109,66 руб

День недели	Даты	Прием пищи	1-4 класс			5-11 класс		
			блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал	блюдо	Выход одного блюда, г.	Ккал
Понедельник	12 мая	ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	180/5/48 /1шт	305	Котлеты Любительские с соусом сметанным	110	221
			Напиток витаминный	200	78	Макаронные изделия отварные	200	249
			Хлеб/Батон (порциями)	36	72	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Пряники, 1 шт	39	148	Хлеб/Батон (порциями)	33	66
						Вафли, 1 шт	30	158
		ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Суп картофельный с горохом	250	142
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	34	68	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
			Печенье бисквитное, 1 шт	28	123			
Вторник	13 мая	ЗАВТРАК	Свекла отварная	60	24	Гуляш из филе птицы	100	211
			Плов из цыплят	200	305	Каша гречневая вязкая	180	189
			Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54	Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	37	74
						Печенье сдобное, 1 шт	37	171
		ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94
			Напиток лимонный	200	65	Чай полусладкий	200/10	40
			Хлеб/Батон (порциями)	28	56	Хлеб/Батон (порциями)	27	54
			Пирожки печеные с курагой	75	193			
			или Вафли Молочные, 1 шт	30				
Среда	14 мая	ЗАВТРАК	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно	250/40	404
			Макаронные изделия отварные	170	213	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Чай с сахаром	200/15	57	Хлеб/Батон (порциями)	38	76
			Хлеб/Батон (порциями)	31	62			
		ОБЕД	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	250	105	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	230	96
			Компот из ягод	200	66	Компот из ягод	200	66
			Хлеб/Батон (порциями)	22	44	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
			Десерт фруктовый (яблоко)	110	52			
Четверг	15 мая	ЗАВТРАК	Котлеты Любительские с соусом красным основным	100	205	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	220	272
			Каша гречневая вязкая	150	158	Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55
			Чай полусладкий	200/10	40	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
			Хлеб/Батон (порциями)	33	66	Пирожки печеные с курагой	80	206
			Печенье сахарное, 1 шт	12	56	или Пряники (Северные или Зареченские), 2 шт	78	
		ОБЕД	Рассольник ленинградский со сметаной (круп перловая)	250	131	Рассольник ленинградский со сметаной (круп перловая)	200	107
			Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	31	62	Хлеб/Батон (порциями)	27	54
			Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144			
Пятница	16 мая	ЗАВТРАК	Гуляш из филе птицы	90	190	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180
			Рис отварной	150	212	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная Мексиканская	180/50	203
			Чай с сахаром	200/15	57	Напиток из шиповника с апельсином	200	66
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121
			Кофейный напиток с молоком	200	91	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	26	52	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
			Булочка Творожная	50	162			
			или Печенье сдобное Домашнее, 1 шт	37				
Суббота	17 мая	ЗАВТРАК	Паста с сыром	175	264	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (помидоры) порционно	100	105
			Чай с сахаром	200/15	57	Макаронные изделия отварные	180	225
			Хлеб/Батон (порциями)	28	56	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Пюре фруктовое, 1 шт	115	45	Хлеб/Батон (порциями)	37	74
						Печенье бисквитное, 1 шт	28	123
		ЗАВТРАК	Напиток лимонный	200	65	Напиток лимонный	180	55
			Батончик шоколадный, 1 шт	26	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208

МЕНЮ НА МАЙ 2025 года

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно)

ЗАВТРАК 5-11 класс-9,60 руб

День недели	Даты	Прием пищи	5-11 класс		
			БЛЮДО	Выход одного блюда, г.	Ккал
Понедельник	5, 19 мая	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	135	140
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	6, 20 мая	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	7, 21 мая	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	115	124
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	22 мая	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	115	113
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	23 мая	ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	140	128
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	24 мая	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Понедельник	12 мая	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	115	113
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	13 мая	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	135	140
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	14 мая	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	15 мая	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	115	124
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	16 мая	ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150	128
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	17 мая	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62